

Видим, слышим, осязаем, пробуем и обоняем

Для гармоничного развития обоих полушарий важно включать в программу развития ребенка игры на работу всех чувств. Предлагаю вам авторские игры, которые можно организовать и провести в любое время, используя самые простые подручные средства.

Зрение

Возможностей для развития зрительного восприятия великое множество:

- работа с цветом;
- геометрическими фигурами;
- величиной (дерево высокое, а куст — низкий);
- освещением (ночью темно, а утром — светло);
- рассматривание и обсуждение картинок;
- наблюдения на прогулках;
- таблицы и схемы (алфавит, календарь, макет часов и т.п.)

Учите ребенка находить сходства и различия в предметах, явлениях, почаще задавайте вопросы: Какой этот предмет? Чем он похож на другой? Чем отличается? и т.п.

Слух

Уже в мамином животике у малыша начинают формироваться вкусы и предпочтения. Наверняка появилась любимая мелодия и даже танец. Я заметила это, когда моя новорожденная дочка стала прислушиваться и улыбаться, услышав песни, которые я слушала во время беременности. Даже месячный карапуз приходит в восторг от мелодий: шевелит ручками и ножками в такт. Вечером засыпает под колыбельную. А еще пытается повторять и подпевать: играет голосом, издает различные звуки.

В годик малютка задорно пританцовывает под музыку и проявляет интерес к музыкальным инструментам. Труба и барабан — любимые инструменты двухлетнего меломана. Дома музыка звучит все чаще! Просто наигрывая гаммы на игрушечном пианино, ксилофоне, напеваю песенку о названиях ноток, малыш довольно быстро научится ориентироваться в нотах самостоятельно. Предлагайте ему слушать классическую музыку, танцуйте с крохой, пойте, сочиняйте сказки, читайте детские стихи.

Осязание

Волшебный мешочек

Кладем в мешочек предметы разных форм и фактур и предлагаем ребенку на ощупь определить, что это за предмет или игрушка.

Песочница из гороха

В большую миску или таз насыпаем горох, прячем в нем игрушки от киндер-сюрприза и предлагаем ребенку найти их. Это еще и прекрасный массаж для пальчиков и ладошек.

Будьте внимательны при играх с мелкими предметами, находитесь рядом с ребенком!

Кукла-модница

Собираем разные лоскутки, лучше, если по фактуре они будут парными. Это магазин тканей, в котором кукла «выбирает» ткань для наряда. Просим ребенка найти такой же лоскуток. Затем мы с дочкой шьем кукле новый наряд.

На прогулке

Гуляя, трогаем шершавую кору на стволах деревьев, листочки, палочки, капельки росы, играем с песком. Обязательно говорим, какой предмет на ощупь.

Вкус

Во время еды называете ребенку разные вкусы: сладкий, соленый, горький, кислый и т.п. Для детей 3 лет можно провести игру «Что бывает ...?»

Что бывает ...?

Предложите ребенку ответить на вопросы.

Что бывает кислым? (*Лимон, клюква, аскорбинка — витамин С.*)

Что бывает сладким? (*Конфета, шоколад.*)

Что бывает соленым? (*Огурец, соль.*)

Обоняние

Эти упражнения можно проводить повсюду. При приготовлении ужина предложите ребенку понюхать, как пахнет чеснок, лук, свежее испеченные булочки, печенье, апельсин, лимон и т.п.

На прогулке вдыхайте аромат цветов на клумбе, запах осенних листьев и т.п.

При организации игр подбирайте запахи, на которые у ребенка нет аллергии.

Учимся вместе: роль родителей в развитии ребенка

Всегда помните, что Вы — самый важный в жизни ребенка человек. Вы дарите малышу свою заботу, воспитываете его и знакомите с окружающим миром. Прежде всего нужно внушить доверие к этому миру, заинтересовать, увлечь. Тогда познание будет в радость и ребенку, и Вам. Как это сделать? Поделюсь простыми секретами.

Ласкайте и обнимайте своего малютку, чтобы он чувствовал, как вы его любите и цените. Физический контакт — важная часть общения.

Развивайте в ребенке уверенность. Дети, уверенные в себе, лучше учатся и быстрее соображают. Для этого подвигайте ребенка не бросать то, что не получилось с первого раза (рассыпалась башня, пазл не собрался и т.п.) Предложить ребенку: «Давай попробуем еще раз. Смотри, все получится, если постараться!»

На прогулках наблюдайте за птицами, животными, деревьями, транспортом, явлениями

природы, задавайте ребенку вопросы об увиденном.

Дома подбирайте картинки, книги для закрепления увиденного образа и ненавязчиво предлагайте малышу посмотреть их.

Демонстрируйте ребенку свой интерес к знаниям: «Как интересно узнавать новое! Мы легко это запомним!»

Слушайте музыку вместе.

Мы с дочкой слушаем классическую музыку, звуки природы. Учимся определять настроение мелодии (грустная, веселая), ритм (энергичная, плавная), на что она похожа (на дождик, цоканье копыт лошадки и т.п.). Придумываем, что можно делать под эту музыку: кружиться, танцевать, прыгать, маршировать и т.п. Кроме того, ученые установили: если слушать Моцарта во время игр и занятий, материал запомнится легко и надолго.

Посещайте выставки, детские спектакли.

Чаще меняйте занятие.

Заметив усталость у малыша, переключите его внимание на активную игру с прыжками, бегом. Потанцуйте вместе под музыку, чтобы физически расслабиться перед каким-нибудь серьезным занятием или тихим разговором. Маленькие дети это просто обожают.

Создавайте благоприятную, комфортную, доброжелательную атмосферу в доме, так как эмоциональная и психологическая напряженность в семье может замедлить рост и развитие детского ума.

Будьте внимательны к детским вопросам, всегда внимательно слушайте ребенка перед тем как ответить, смотрите ему в глаза.

Умственное развитие ребенка в раннем возрасте напрямую связано с уровнем развития двигательной сферы — крупной и мелкой моторики. Кроме того, активные прогулки и игры на свежем (а не вблизи проезжей части) воздухе способствуют насыщению мозга и всех органов кислородом, что улучшает их функционирование. Поэтому не упускайте возможность погулять с ребенком в парке, за городом, бегая и резвясь, веселясь от души. И, пожалуйста, вместо долгого сидения перед телевизором предложите ребенку заняться физическими упражнениями: в детских развивающих центрах существуют группы «мама и малыш», посетите занятие по беби-йоги и т.п., на ваше усмотрение. Вы спросите, как развивать крупную и мелкую моторику самому? Пусть вас не смущают эти понятия, вы легко сможете организовать подобные игры и упражнения сами.